

Insert  
Career  
Center Logo  
Here

# Demuestre con el ejemplo

Cómo demostrar sus habilidades y destrezas de una manera eficaz

**Empiece  
aquí**

## Dé ejemplos específicos

Usted debe ser capaz de identificar ejemplos específicos y concretos de lo que ha dicho que puede hacer. Si usted dijo: "Soy un buen trabajador", describa tres situaciones diferentes cuando realizo ese buen trabajo. Los ejemplos pueden venir de su vida cotidiana, de su trabajo o de sus experiencias académicas. Naturalmente, un ejemplo que se trata del trabajo es seguido por uno de educación y formación. La gente recuerda historias y detalles más que las declaraciones vacías.

Dando un ejemplo es como si estuviera contando una historia - esta es una manera memorable de promover sus habilidades y destrezas.

## Dé detalles

Cada vez que de un ejemplo incluya los detalles: ¿quién, qué, dónde, cuándo, por qué, y cómo? Esto le ayudara a contar una historia más completa de sus habilidades y destrezas.

## Añada números

Cuando de un ejemplo, use números. Los empleadores pueden usar esos datos para compararlo con su competencia. En vez de decir, "Yo he cargado muchos camiones." Diga: "Yo he cargado 12 toneladas de productos en 6 camiones en menos de tres horas." En vez de decir, "Hice el trabajo de un supervisor." Añada más detalles. Diga, "Fui responsable por 6 personas, 2 días de los 5 días de trabajo."

## Muestre resultados

A nadie le importa lo que ha hecho...si los resultados de su acción no resultaron positivos. Cuando está tratando de determinar su resultado, necesita considerar dos cosas.

1. Asegure de usar números cuando le cuente al entrevistador sobre sus resultados positivos.
2. Conozca cómo ha medido sus resultados. En otras palabras, ¿Cómo sabrá si su resultado fue bueno?

## Conecte los puntos

Cuéntale al entrevistador cómo las habilidades y destrezas que usó en su ejemplo coinciden con las que se necesitan para la posición para la cual se está entrevistando. Solo porque utilizo esa habilidad para hacer algo, no le garantiza que el empleador conozca cómo su ejemplo se ajuste a lo que la empresa busca o necesita. Los empleadores no son adivinadores. Si quiere que sepan algo, tiene que decirles.