

6 consejos para entrevistar por medio de videoconferencia y videoteléfono

La videoconferencia es una manera de comunicarse con los demás remotamente usando una cámara de video conectada a una línea telefónica; o por medio de una conexión de internet. Algunas compañías usan videoconferencia para entrevistar candidatos de empleo y para conducir reuniones y otros eventos de negocio. Igual que en la entrevista personal, es necesario hablar claramente, vestir adecuadamente, y presentarse en una manera profesional.

Vestuario apropiado

Escoja un vestuario profesional y vistase de la misma forma como para una entrevista tradicional. Evite diseños con rayas o cuadritos. Evite vestir en camisa o gabán de blanco para que el rostro no se vea descolorido al frente de la cámara. También, evite vestir del mismo color o colores muy similares al fondo, para que no parezca que es parte de la pared. Evite tener demasiada luz detrás de usted para que no se vea muy oscuro.

Conozca el material

Aprenda lo más posible sobre la compañía o el negocio que lo va a entrevistar. Si le facilitaron antecedentes, estudie para que esté preparado si le preguntan sobre la compañía durante la entrevista. No se sentirá bien si no sabe cómo contestar.

Practique

Antes de entrevistar por videoconferencia, practique al frente de un espejo o de un amigo para acostumbrarse a controlar sus expresiones faciales y lenguaje corporal. Si tiene una cámara de video grábese para ver si muestra tics nerviosos o cualquier otra cosa que pueda distraer al entrevistador. También, examine el tono de su voz y articulation. – ¿está hablando muy rápido o muy despacio? Practique hasta que esté cómodo hablando en frente de un espejo, de un amigo, o al frente de su cámara de video.

Antes de la entrevista de videoconferencia

Asegure que las mascotas estén fuera del espacio donde tendrá la entrevista y lejos del equipo de videoconferencia. Asegúrese de que los parientes no estarán interrumpiendo y de que los sonidos estén apagados en los teléfonos. Si está usando una computadora para conectar a la videoconferencia, asegurese de que los programas de charla y cualquier otro programa estén cerrados. Contacte al entrevistador por teléfono o por correo electrónico si tiene problemas técnicos con su equipo antes de la hora programada para su entrevista.

En el día de la entrevista

Asegúrese de que el fondo donde está sentado no contenga nada que distraiga a los participantes del otro extremo. No lea fichas de apoyo, y si tiene apuntes solamente mírelos muy brevemente si se pierde en lo que dice. Hable en su voz natural y mire directo a la cámara. Sonría y muestre su entusiasmo. No se siente muy cerca de la cámara y no se esté mirando en el monitor. Mantenga sus movimientos físicos a lo mínimo, y si se mueve en su asiento hágalo muy lentamente para que los entrevistadores no vean movimientos rápidos porque esos movimientos se verán como saltos ligeros en el monitor durante la videoconferencia.